SÉSAME, OUVRE-MOI LA VOIE

Comment mettre la quête de sens au cœur de la vie quotidienne ? Créé par le philosophe Abdennour Bidar et la psychologue clinicienne Agnès Weber, le centre de culture spirituelle Sésame invite à méditer ensemble sur notre lien au divin.

LE BESOIN de donner un sens à l'existence anime un grand nombre d'individus. Cela peut se manifester par différentes voies : l'engagement associatif au service des autres ou de la planète, la création artistique, la prière ou la méditation. Des moments d'union, volés à la vie ordinaire, qui bâtissent des ponts évanescents avec l'Essentiel mais laissent un manque. En résulte un sentiment d'incomplétude, de vide et l'intuition qu'il y a « autre chose » à chercher…

Un lieu pour questionner

Nos sociétés contemporaines, gouvernées par la raison instrumentale et focalisées sur la recherche de la gratification immédiate, ont désinvesti la poursuite du sens profond qui entoure l'existence. La liberté d'action a mutilé la croissance intérieure. Or, de plus en plus de gens cherchent à nourrir ce besoin en dehors des religions. Si les héritages de ces dernières sont précieux pour faire évoluer la conscience humaine, le centre Sésame a ouvert un espace d'exploration spirituelle libre, hors de toute doctrine ou dogme. Créé en 2015 par la psychologue Inès Weber et le philosophe Abdennour Bidar, ce centre aborde les grands thèmes intemporels à partir des sagesses philosophiques et religieuses d'Orient et d'Occident : connaissance et réalisation de soi, lien à autrui, place de l'Homme dans l'univers… Animés par des intervenants comme Perla Servan-Schreiber et Alexandre Jollien, les modules permettent aux participants de réfléchir ensemble au cours de séances de discussions et des temps de silence.

Décloisonner les traditions spirituelles

Au sein du cursus d'études du Centre Sésame, l'expérience spirituelle n'est pas étudiée en tant qu'objet théorique mais à l'aune de l'expérience et du ressenti de chacun. Point d'attachement à une seule tradition, au contraire, les différentes sagesses du monde servent de points d'appui fertiles aux échanges bienveillants du groupe. Ici, pas de « développement personnel » mais le développement d'une attitude d'ouverture, d'une écoute active et d'un partage d'opinions respectueux. Le parcours propose des journées de réflexion à Paris et des semaines en Provence autour de la vie en commun, le silence, le questionnement et la transmission. Un chemin vers l'éveil et vers l'Autre, intime et laïque.





CENTRE SÉSAME
11, square Sainte-Croix-de-la-Bretonnerie 75004 Paris
http://centre-sesame.com